

15 At Home Speech Therapy Exercises

**SPEECH & LANGUAGE THERAPY
TO HELP YOU RECOVER AFTER
STROKE, BRAIN INJURY, AND
OTHER NEURO INJURY.**

Komunikasi merupakan inti dari segala hal yang kita lakukan—entah itu berbagi cerita, mengungkapkan kebutuhan, atau hanya mengatakan "Aku mencintaimu." Buku elektronik ini

akan memberi Anda 15 latihan di rumah yang efektif dan mudah diikuti dan didukung oleh teknik terapi wicara. Tidak ada peralatan mahal, tidak ada rutinitas yang rumit—hanya latihan praktis untuk membantu Anda (pasien) pulih.

Mari kita mulai!

Gratis. tidak diperjual belikan. Hanya untuk kepentingan internal pelatihan gratis

Latihan Penamaan

Latihan-latihan ini membantu orang meningkatkan keterampilan mengingat kata dengan mengucapkan nama-nama gambar yang disajikan.

1. Sebutkan Kata Kerjanya



Tugas: Tampilkan gambar dan kemudian mintalah orang yang terpengaruh (terkena stroke) untuk menyebutkan kata kerja yang ditampilkan.

Membantu meningkatkan: Kemampuan menemukan kata.

2. Memberi Nama pada Gambar



Tugas: Pilih gambar dan mintalah orang yang terpengaruh (penderita stroke) untuk menyebutkan gambar yang ditampilkan.

Membantu meningkatkan: Kemampuan menemukan kata-kata.

3. Ucapkan Kata-kata dalam Kategori



Colors



Shapes



Fruits

Gratis. tidak diperjual belikan. Hanya untuk kepentingan internal pelatihan gratis

Tugas: Pilih satu kategori dan ucapkan 6 kata dengan kecepatan dan nada yang konsisten. Minta orang yang terpengaruh untuk mengulang kata-kata yang termasuk dalam kategori yang Anda pilih.

Membantu meningkatkan: Pengambilan kata dan memori auditori.

Latihan Menemukan Kata

Latihan-latihan ini membantu meningkatkan kemampuan membaca, menemukan kata, dan pengenalan suara.

4. Hitung Suku Kata



Tugas: Pilih gambar atau tunjukkan objek dan tanyakan kepada orang yang terpengaruh (penderita stroke) berapa banyak suku kata yang dimiliki oleh benda benda tersebut.

Membantu meningkatkan: Pemrosesan fonologis dan pencarian kata.

5. Mengidentifikasi Suara Gambar:

Contoh



Apakah benda ini mengandung huruf c? (tidak - ponsel atau iPhone)



Tugas: Pilih gambar atau tunjuk objek dan tanyakan kepada individu tersebut apakah kata tersebut mengandung bunyi tertentu sesuai pilihan Anda.

Membantu meningkatkan: Membaca dan menemukan kata.

Gratis. tidak diperjual belikan. Hanya untuk kepentingan internal pelatihan gratis

6. Identifikasi Fitur Gambar



Misalnya, apakah benda ini terbuat dari katun?



Misalnya, apakah ada es di gambar ini?



Misalnya, apakah jalan terbuat dari bulu?

Latihan Ejaan

Latihan ini membantu orang meningkatkan ejaan, pengenalan huruf, dan pengambilan atau pemilihan kata.

7. Salin kata



Gratis. tidak diperjual belikan. Hanya untuk kepentingan internal pelatihan gratis

Tugas: Tuliskan sebuah kata dan mintalah orang tersebut untuk mengejanya dengan keras untuk Anda.

8. Eja Apa yang Anda Lihat



Tugas: Perlihatkan gambar atau tunjuk sebuah objek dan mintalah orang tersebut untuk mengeja kata tersebut untuk Anda.

Membantu meningkatkan: Ejaan dan pencarian kata.

9. Eja Apa yang Anda Dengar



Tugas: Ucapkan sebuah kata dengan lantang dan minta orang tersebut mengeja kata tersebut untuk Anda.

Membantu meningkatkan: Mendengarkan, mengeja, dan menemukan kata.

Produksi Kalimat

Latihan-latihan ini membantu orang membuat dan mengucapkan kalimat dengan lantang.

10. Jelaskan Gambarnya

Gratis. tidak diperjual belikan. Hanya untuk kepentingan internal pelatihan gratis



Tugas: Perlihatkan gambar atau tunjukkan sesuatu dan mintalah individu tersebut untuk meng gambarkannya dalam sebuah kalimat.

Membantu meningkatkan: Berbicara, perencanaan kalimat, ucapan spontan, dan pengambilan kata.

11. Susun dan Ucapkan Kalimat



Mulailah dengan kalimat sederhana dan tingkatkan ke kalimat yang lebih sulit seiring perkembangan individu.

Tugas: Tuliskan 3-4 kata (yang dapat digunakan dalam kalimat) dan minta individu tersebut untuk membuat kalimat.

Membantu meningkatkan: Berbicara, menyusun kalimat, dan membaca.

Latihan Pengulangan

Latihan-latihan ini membantu orang dalam mengingat kata, merencanakan motorik, dan berbicara dengan mengulang kata atau kalimat yang diucapkan.

12. Meniru Kata-kata

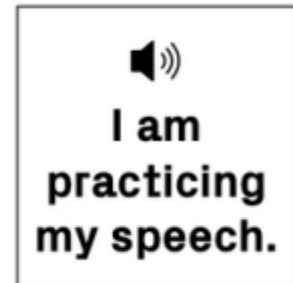


Gratis. tidak diperjual belikan. Hanya untuk kepentingan internal pelatihan gratis

Tugas: Ucapkan sebuah kata dan minta orang tersebut untuk mengulangnya.

Membantu meningkatkan: Berbicara, mengingat kata, dan perencanaan motorik.

13. Meniru Kalimat



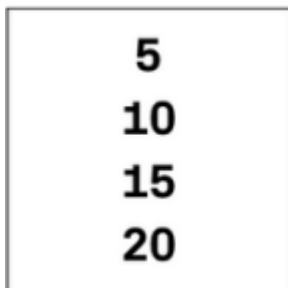
Tugas: Ucapkan kalimat lengkap dan minta orang tersebut mengulangnya.

Membantu meningkatkan: Berbicara, menyusun kalimat, dan mengulang.

Latihan Membaca Lisan

Latihan-latihan ini membantu orang dalam membaca, mengingat kembali kata-kata, dan berbicara dengan membaca kalimat dengan suara keras.

14. Membaca Daftar dan Angka dengan Keras



Mulailah dengan kelompok yang beranggotakan 4 buah dan perluas ke daftar yang lebih panjang seiring dengan kemajuan individu.

Tugas: Tuliskan daftar angka atau kata dan minta individu untuk membacanya dengan keras.

Membantu meningkatkan: Berbicara dan membaca dengan keras

15. Membaca Kalimat dengan Keras

Kalimat Pendek: "Kucing itu melompati tembok."

Kalimat Sedang: "Kucing yang penasaran, ingin menjelajahi, melompati tembok bata yang tinggi."

Kalimat Panjang: "Kucing yang penasaran, ingin menjelajahi sekelilingnya, dengan mudah melompati tembok bata yang tinggi ke taman."

Gratis. tidak diperjual belikan. Hanya untuk kepentingan internal pelatihan gratis

Mulailah dengan kalimat-kalimat sederhana dan tingkatkan ke kalimat-kalimat yang lebih kompleks seiring dengan perkembangan individu.

Tugas: Tulis kalimat dan minta orang tersebut untuk membacanya dengan suara keras.

Membantu meningkatkan: Berbicara, Membaca dengan Suara Keras, dan Perencanaan Kalimat