

KURIKULUM PELATIHAN SAHABAT HUSNUL KHOTIMAH

Durasi: 3 hari teori + 1 bulan praktik lapangan

Tujuan Pelatihan:

- Membekali peserta dengan keterampilan dasar dalam merawat pasien yang mengalami keterbatasan fisik (lansia, pasien stroke, kanker, gagal ginjal, dll.).
- Mengajarkan teknik pendampingan aktivitas sehari-hari (Activity Daily Living/ADL) seperti membantu makan, berpindah tempat, menjaga kebersihan diri, dan mencegah luka tekan.
- Melatih peserta dalam memberikan dukungan mental-spiritual bagi pasien agar lebih siap menghadapi akhir hayat dengan tenang.
- Mengintegrasikan aspek medis dan spiritual dalam perawatan pasien agar lebih bermartabat dan sesuai dengan nilai-nilai Islam.

MATERI PELATIHAN (TEORI & PRAKTIK) – 3 Hari

HARI 1: PENGENALAN DAN DASAR-DASAR PENDAMPINGAN PASIEN

Sesi 1: Memahami Peran "Sahabat Husnul Khotimah"

- Apa itu Sahabat Husnul Khotimah?
- Tanggung jawab dan etika sebagai pendamping pasien.
- Perbedaan tugas pendamping vs tenaga medis.

Sesi 2: Memahami Kebutuhan Pasien dengan Keterbatasan Fisik

- Lansia dan pasien dengan penyakit kronis (stroke, kanker, gagal ginjal, dll.).
- Tantangan umum dalam perawatan sehari-hari.
- Cara berkomunikasi dengan pasien dan keluarga.

Sesi 3: Teknik Dasar Activity Daily Living (ADL) – (Praktik Langsung)

- Cara memindahkan pasien dari tempat tidur ke kursi roda dengan aman.
- Cara membantu pasien makan dan minum tanpa risiko tersedak.
- Teknik memandikan pasien di tempat tidur atau kamar mandi.

HARI 2: TEKNIK LANJUTAN PERAWATAN & DUKUNGAN SPIRITUAL

Sesi 4: Pencegahan dan Perawatan Luka Tekan (Dekubitus) – (Praktik Langsung)

- Mengapa luka tekan sering terjadi?
- Cara mengganti posisi pasien secara rutin.
- Penggunaan bantal dan alas khusus untuk pencegahan luka.

Sesi 5: Membantu Pasien dalam Ibadah – (Praktik Langsung)

- Cara membantu pasien berwudhu atau bertayamum.
- Shalat dalam kondisi sakit (duduk, berbaring, isyarat).
- Cara membaca dzikir dan doa bagi pasien.

Sesi 6: Pendampingan Spiritual & Ketenangan Jiwa Pasien

- Memahami kondisi psikologis pasien sakit berat.
- Cara menenangkan pasien yang cemas atau takut menghadapi kematian.
- Teknik komunikasi empatik dan bahasa yang menenangkan.

HARI 3: MEMPERSIAPKAN PASIEN MENGHADAPI HUSNUL KHOTIMAH

Sesi 7: Tanda-Tanda Pasien Mendekati Ajal

- Perubahan fisik saat sakaratul maut.
- Hal-hal yang sebaiknya dilakukan oleh keluarga.

Sesi 8: Mendampingi Pasien Menuju Husnul Khotimah

- Cara membimbing pasien dalam dzikir dan syahadat.
- Sikap yang harus dimiliki pendamping dalam saat-saat terakhir pasien.
- Doa-doa dan adab menjelang wafat.

Sesi 9: Ujian Akhir (Simulasi Kasus & Evaluasi)

Peserta menghadapi kasus simulasi perawatan pasien.

Umpan balik dan evaluasi keterampilan peserta.

Persiapan untuk praktik lapangan selama 1 bulan.

PRAKTIK LAPANGAN – 1 BULAN

Lokasi: Rumah sakit, panti jompo, atau pendampingan pasien di rumah.

Target Praktik:

- Membantu pasien dalam ADL secara mandiri.
- Mendampingi pasien dalam ibadah dan ketenangan spiritual.
- Melatih komunikasi dengan pasien dan keluarga.

Evaluasi Akhir:

- Laporan pengalaman selama praktik lapangan.
- Penilaian dari mentor atau supervisor.
- Sertifikat kelulusan bagi peserta yang memenuhi standar.

Kesimpulan

Pelatihan ini berorientasi pada keterampilan praktis, bukan hanya teori. Peserta akan benar-benar bisa membantu pasien, baik secara fisik (ADL) maupun mental-spiritual.